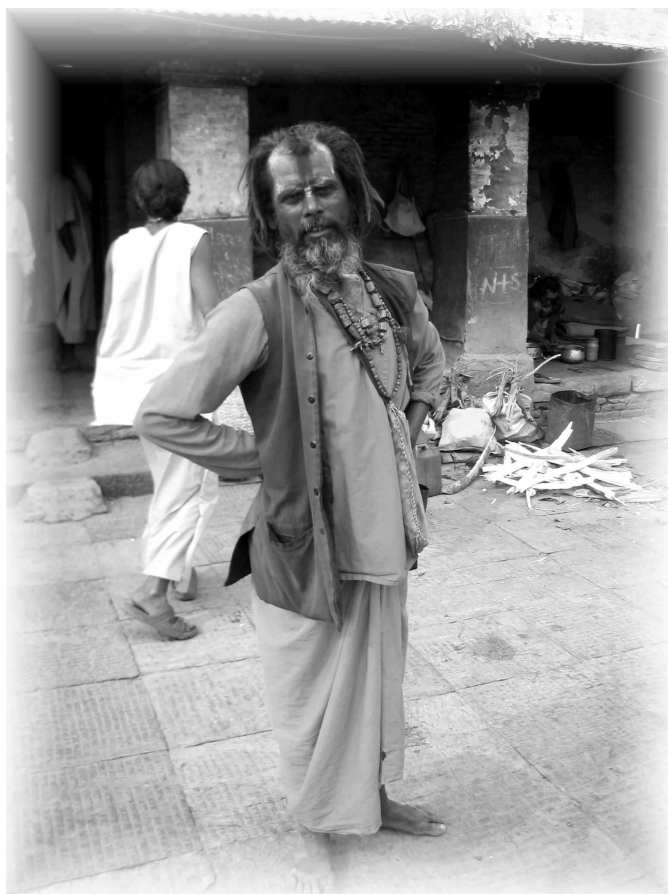


NEPAL - 19 dni Treking Jomsom/Muktinath Doliną Kali

Gandaki

KLUBOWICZE- zniżka 5 % Wyprawa jest autorskim programem **Supertrampa**.

Zapisy do miesiąca przed wyjazdem lub do wyczerpania wolnych miejsc.



NEPAL to przede wszystkim Himalaje. Koronę Himalajów warto zobaczyć z samolotu, natomiast masyw Annapurny najlepiej widoczny jest o wschodzie słońca z okolic Pokhary. Starówki miast królewskich Doliny Kathmandu, pełne drewnianych rzeźbionych pagód, to żywe skanseny, które zabierają nas w podróż w czasy średniowiecza. Za to w Chitwan Park może nawet spotkać tygrysy, a na pewno podczas safari na słoniach będziecie mogli podglądać nosorożce, krokodyle i wiele innych zwierząt. Pobyt w Nepalu to także okazja do tanich zakupów: paszminowe szale, noże Gurkhów, ręcznie malowane tybetańskie thanki, orientalna złota i srebrna biżuteria, wyroby ze skóry, herbata, przyprawy, rzeźby i inne pamiątki.

Małe, do 11 osób grupy, w których się podróżuje, sprzyjają przyjacielskiej atmosferze na wyjeździe. Pilot-pasjonat świetnie znający kraj i jego kulturę sprawi, że pokochacie Nepal, pomimo trudów poznawania świata takim jaki jest w rzeczywistości, czyli podróżując pociągami i autobusami lokalnymi, i mając możliwość skosztowania samosy, momo lub thali - tego co jedzą prości ludzie.

PROGRAM:

1 DZIEŃ

Spotkanie na lotnisku Okęcie w Warszawie i przelot Kathmandu z przesiadką w jednym z europejskich portów lotniczych i najprawdopodobniej w Delhi.

2 DZIEŃ

Przylot do stolicy Nepalu (z dużym prawdopodobieństwem przez Delhi). Zakwaterowanie w hotelu, w centrum turystycznej dzielnicy Thamel, pełnej sklepów z pamiątkami i restauracyjek. Rekonesans i nocleg.

3 DZIEŃ

Przejazd rano autobusem do Pokhary (ok. 6-7h). Pokhara: wycieczka łódką przez jezioro Phewa do świątyni dzika na wysepce, a następnie podejście szlakiem przez las do Stupy Pokoju i klasztoru buddyjskiego, zejście do tamy na jeziorze, przejazd do wodospadów Dewiego i świątyni Śiwy w jaskini połączonej z wodospadami, wizyta w wiosce uchodźców tybetańskich Taszyling. Ostatnie zakupy przed wyjściem na treking, załatwianie zezwoleń. Nocleg w Pokharze.

4 DZIEŃ

-TREKING JOMSOM MUKTINAH-

1 dzień trekku: Pokhara - Birethanti – Ulleri

czas: przejazd 2 h, trek 4 h

wysokość: 2070m

Przejazd do Nayapul, a następnie zaczniemy trekking do Birethanti (1025m). Przejście bujną, zieloną Doliną rzeki Modi, po drodze wodospad, z oczkami wodnymi zachęcającymi do kąpieli. Dość strome podejście do miejscowości Ulleri (1960m), wioski zamieszkałej gł. przez Magarów. W nagrodę zapierające dech w piersiach widoki na szczyty zachodniej Annapurny i Hiunchuli oraz poniższą dolinę.

5 DZIEŃ

2 dzień trekku: Ulleri – Ghorepani

Czas trwania: 5 godzin

Wysokość: 2850m

Spokojne podejście przez pastwiska i pola uprawne. Szlak wspina się wyżej, wzdłuż kaskadowo płynącej rzeki, przez dębowe i rododendrowe lasy mijając miejscowości Banthanti (2250m) i do Ghorepani (2850m). Dla chętnych wyjście na jeden z najlepszych punktów widokowych w Himalajach – Poon Hill (3210m) na imponujący zachód słońca (widok na szczyty Annapurny oraz Daulagiri).

6 DZIEŃ

3 dzień trekku: Ghorepani – Tatopani

Czas trwania: 5-6 godzin

Wysokość: 1190m

W drodze do Tatopani, schodzimy dość stromo do sporej miejscowości Sikha (1980m), dużej wsi, gdzie możemy uzupełnić zakupy i dalej zejście do wioski Ghar Khola (1400m). Po przekroczeniu wiszącego mostu nad Kali Gandaki wspinamy się do Tatopani. Tatopani, czyli „Nepalska Gorąca Woda” nazwa pochodzi tamtejszych gorących źródeł, w których każdy może zanurzyć zmęczone nogi.

7 DZIEŃ

4 dzień trekku: Tatopani – Ghasa

Czas trwania: 5-6 godzin

Wysokość: 2110m

Trasa biegnie teraz Doliną Kali Gandaki. Dolina uważana za najgłębszą na świecie (największa różnica między korytem rzeki, a szczytami dochodzi do 6800m), biegnie między dwoma ośmiotysięcznikami (Annapurna i Daulagiri), odległymi od siebie o zaledwie 38km. Dolina zamieszkała jest przez lud Thakalów. Trasa wspina się do miejscowości Dana (1400m), skąd odbija trudny szlak do bazy, z której Herzog w 1950 r. zdobywał Annapurnę. My idziemy dalej, gdzie po drodze mijamy piękny wodospad Rupse Chahara (1560m), a następnie biegnie coraz bardziej zwężającym się wąwozem, przekraczamy 2 wiszące mosty (1620m, 1880m), a następnie docieramy do thakalskiej miejscowości Ghasa, raj dla ornitologów.

8 DZIEŃ

5 dzień trekku: Ghasa – Marpha

Czas trwania: 5-6 godzin

Wysokość: 2680m

Stroma wspinaczka przez las do Lete Khola, następnie do Lete (2430m), skąd rozpościera się wspaniały widok na wschodnią ścianę Daulagiri. Wschodnią stroną Kaligandaki dotrzemy do wioski Larjung (2570m), a następnie Khobang (2580m), gdzie znajduje się jeden z licznych tybetańskich klasztorów. Dalej miniemy Tukche (2590m), jeden z najważniejszych thakalską wioskę, gdzie krzyżują się tybetańskie szlaki handlowe. Po długim dniu dotrzemy do Marpha (2680m), znanego z produkcji jabłek i ważny dla całego regionu.

9 DZIEŃ

Dzień 6 trekku: Marpha – Kagbeni

Czas trwania: 4-5 godzin

Wysokość: 2810m

Trasa biegnie bokiem doliny do Jomsom (2713m), administracyjnego centrum regionu, dalej trasa słynie z bardzo porywistych wiatrów, przekroczymy rzekę Panga Khola by dotrzeć do Ekle Bhatti (ok. 3h), po nepalsku „samotny pub”. Po odpoczynku czeka nas łatwa trasa (ok. 1h) do Kagbeni, wioski leżącej na brzegu dwóch rzek, u wrót legendarnego Królestwa Mustangu (administracyjnie należy do dystryktu Upper Mustang), na starożytnych szlaku handlu soli z Tybetu do Indii

10 DZIEŃ

7 dzień trekku: Kagbeni – Muktinath

Czas trwania: 5-6 godzin

Wysokość: 3710m

Po kontroli zezwoleń idziemy dalej w górę rzeki Kali Gandaki, po drodze mnóstwo pięknych miejsc by się zatrzymać, odpocząć. Ścieżka wiję się stromo prowadząc do Khingar (3200m), później przez pustynne krajobrazy, pastwiska, strumienie aż do wioski Jarkot (3500m). Docieramy do Muktinath (3710m), pielgrzymkowego miejsca zarówno dla hinduistów jak i buddystów. Hindusi nazywają miejsce Mukti Kshetra, co dosłownie oznacza "miejsce zbawienia". W tym magicznym miejscu spotkamy zarówno tybetańskich handlarzy, jak i indyjskich sadhu (święci mężowie), świątynie, klasztor oraz źródło z naturalnym strumieniem gazu ziemnego, z którego płonie wieczny ogień, magiczna kombinacja ziemi, ognia i wody...

10 DZIEŃ

8 dzień trekku: Muktinath – Jomsom

Czas trwania :5-6 godz

Wysokość: 1300m

Muktinath jest jednym z najważniejszych hinduskich pielgrzymkowych miejsc na świecie, ale również jest ważnym miejscem dla buddystów. Rano, odwiedzimy Muktinath świątynię Wisnu. "Muktikhsetra" dla Hindusów oznacza miejsce wyzwolenia, zbawienia. Odwiedzimy również buddyjski klasztor. Całe te mistyczne miejsce podziwiać będziemy wraz ze szczytem Dhaulagiri w tle. Powrót do Jomsom.

11 DZIEŃ

9 dzień trekku: przelot Jomsom - Pokhary

Elektryzujący, półgodzinny przelot do Pokhary, pomiędzy ogromnymi szczytami Annapurny i Dhaulagiri. Odpoczynek w Pokharze (uwaga! przelot zależy od warunków pogodowych i w skrajnych sytuacjach może się opóźnić nawet o kilka dni). Przylot do Pokhary i odpoczynek.

12 DZIEŃ

Wczesnie rano przejazd autobusem widokową trasą do Parku Narodowego Chitwan Park. Zakwaterowanie i nocleg w otoczonych zielenią bungalowach w Chitwan Park.

13 DZIEŃ

Chitwan Park: o wschodzie słońca spływ rzeką Rapti wąskimi łódkami kanu połączony z obserwacjami licznych ptaków, gawiali, a nawet krokodyli, safari na słonach (las, łąka, przejście przez rzekę), odwiedźmy w tzw. „szkole małych słoni”, spacer po lesie, obserwacje zwierząt i ich śladów (ptaki, małpy, nosorożce, jelenie, a nawet niedźwiedzie i tygrysy), wizyta w żywym skansenie - wiosce plemienia Tharu, wieczorem pokaz tańców folklorystycznych i kolacja nepalska. Nocleg w Chitwan Park.

14 DZIEŃ

Chitwan Park: c.d. programu z poprzedniego dnia, przejazd autobusem z Chitwan Park do stolicy Nepalu. Zakwaterowanie w hotelu, odpoczynek.

15 DZIEŃ

Zwiedzanie Kathmandu: Stupa Buddanath (~3\$) – 36-metrowa budowla wokół, której skupione są liczne klasztory i szkoły, jedno z najważniejszych centrów buddyzmu tybetańskiego (lamaizmu), Stupa Swajambunath (~2\$) wraz z buddyjskim kompleksem świątynno-klasztornym, wspinanie się po 365 stopniach, Plac Durbar w Kathmandu (~3\$) – odwiedźmy u Kumari żywej bogini, muzeum (~4\$). Wieczorem odwiedźmy w restauracji himalaistów The Rum Doodle. Nocleg w Kathmandu.

16 DZIEŃ

Wycieczka autobusami lokalnymi do miast królewskich: Bhaktapur (~10\$) – średniowieczny żywy skansen pełen pagód, zabytkowych domostw z unikalnymi „pawimi oknami” (Plac Durbar, Plac Garncarzy), Patan (~3\$) – trzecie z miast królewskich Kotliny Kathmandu (Plac Dubar, muzeum (~4 \$) i Złota Świątynia). Zwiedzanie kompleksu Pasupatinath (świątynie i miejsce kremacji) (~8 \$). Nocleg w Kathmandu.

17 DZIEŃ

Kathmandu zajęcia fakultatywne: przelot samolotem nad koroną Himalajów (~160\$), skoki na bungee (~90\$) z wiszącego mostu o wysokości 160 m, rafting, czas wolny, zakupy, nocleg w Kathmandu.

18 DZIEŃ

Wylot popołudniu z Kathmandu do Europy z przesiadką w jednym z azjatyckich portów (np. Delhi, Doha).

19 DZIEŃ

Przylot do Warszawy.

** - W powyższym programie mogą nastąpić korekty - w zależności np: od rozkładu jazdy komunikacji lokalnej i innych czynników zewnętrznych - pozostające w gestii pilota. * - W nawiasach podano ważniejsze koszty wstępów i opłat fakultatywnych, są to ceny orientacyjne i mogą ulec zmianie.*

ZAPEWNIAMY W CENIE WYCIECZKI:

- przeloty Warszawa – Kathmandu – Warszawa;
- przelot Jomsom – Pokhara;
- zezwolenia na trekking (Annapurna Conservation Area, "TIMS" Card);
- noclegi: hotele (pokoje 2-3 osobowe), na trasie „lodge”, małe hoteliki rodzinne;
- transport objęty programem (lokalne autobusy, transport lokalny)
- pobyt i zwiedzanie Chitwan National Park (wraz z wyżywieniem)
- opieka polskiego, licencjonowanego pilota na całej trasie;
- opieka licencjonowanego nepalskiego przewodnika na trasie trekkingu, tragarze;
- ubezpieczenie NW i KL do 15 000 Euro;
- podatek VAT.

WE WŁASNYM ZAKRESIE:

- wyżywienie (z wyjątkiem Chitwan N.P.);
- bilety wstępu do zwiedzanych obiektów;
- zajęcia fakultatywne, ważniejsze ceny podano w nawiasach;
- drobne napiwki dla obsługi trekkingu;
- wiza nepalska wyrabiana na granicy oraz opłata wylotowa z Nepalu (w sumie min. 300 USD)

DODATKOWE INFORMACJE:

- szczepienie nie są obowiązkowe lecz zalecane: żółtaczka A i B, błonica tężec, polio, dur brzuszny.
- profilaktyka antymalaryczna / ryzyko zarażenia niewielkie /
- grupa 11 osób
- szczegółowe informacje dotyczące wyjazdu omawiane są w biurze, e-mailem info@supertramp.pl lub na spotkaniu z pilotem ok. 7 dni przed wyjazdem.



supertramp

31-128 Kraków ul. Karmelioka 32/5 tel./fax (012) 632-7999
e-mail: supertramp@supertramp.pl

www.supertramp.pl

ADVENTURE CLUB



SUPERTRAMP

www.supertramp.pl

*** * POZWÓL PORWAĆ SIĘ WICHROM PRZYGODY * * ***