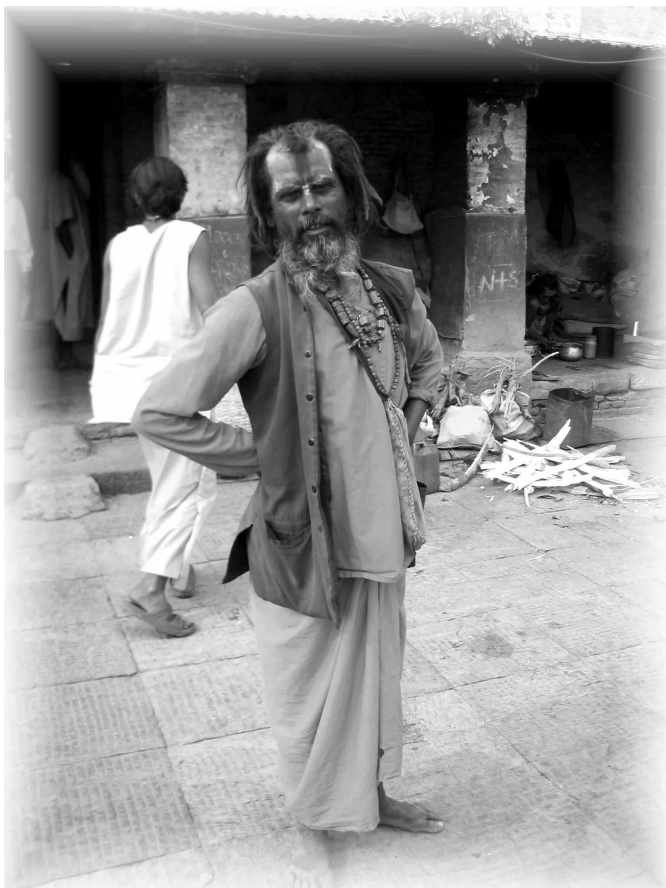


## **NEPAL trekking Jomson-Muktinath doliną Kali Gandaki**

**KLUBOWICZE – zniżka 5 % (od ceny w złotychkach).** Plan wyprawy jest autorskim programem BP „Supertramp”.  
Zapisy do miesiąca przed wyjazdem lub do wyczerpania wolnych miejsc.



**KLUBOWICZE – zniżka 5 % (od ceny w złotychkach).**  
Plan wyprawy jest autorskim programem BP „Supertramp”.

Zapisy do miesiąca przed wyjazdem lub do wyczerpania wolnych miejsc.

Trekking Jomson-Muktinath to część słynnego trekku wokół Annapurny i jedna z najbardziej malowniczych tras w całych Himalajach. Szlak wiedzie doliną Kali Gandaki – najgłębszą doliną świata, położoną pomiędzy himalajskimi ośmiotysięcznikami Dhaulagiri na zachodzie i Annapurną na wschodzie. Obszar znany jest ze starożytnego szlaku handlowego pomiędzy Nepalem a Tybetem oraz majestatycznych wysokich na ponad 5 tysięcy metrów zboczy. W ciągu kilku dni trekkingu można podziwiać przepiękne górskie panoramy z widokiem na kilka znanych ośmiotysięczników, obserwować z bliska codzienne życie nepalskich mieszkańców oraz spotkać świętych mężów – sadhu czy tybetańskich handlarzy. Celem naszej trasy jest Muktinath – jedno ze świętych miast i znany ośrodek hinduskich i buddyjskich pielgrzymek. W miejscowości znajduje się świątynia wiecznego płomienia, który płonie tutaj nieustannie od tysięcy lat. Żeby nie

pokonywać tej samej trasy dwa razy, z Muktinath wrócimy samolotem. Z lotu ptaka będziemy podziwiać majestatyczne himalajskie szczyty. Trek Jomson-Muktinath to trasa w zasadzie dla każdego, nie wymaga wysokiej sprawności fizycznej czy specjalistycznego sprzętu wysokogórskiego. Szlak wiedzie na wysokościach około 2500-3700 m n.p.m.

Nepal to przede wszystkim Himalaje, dlatego trekking będzie główną atrakcją naszej wyprawy, ale oprócz górskich szczytów będziemy podziwiać prawdziwe nepalskie skanseny, które przeniosą nas w czasy średniowiecza – drewniane, rzeźbione pagody, starówki miast królewskich. Z kolei w Chitwan Park spotkamy tygrysy, a podczas safari na słońcach będziemy podziwiać nosorożce, krokodyle i wiele innych zwierząt. Pobyt w Nepalu to także okazja do tanich zakupów: paszminowe szale, noże Gurkhów, ręcznie malowane tybetańskie thanki, orientalna złota i srebrna biżuteria, wyroby ze skóry, herbata, przyprawy, rzeźby i inne pamiątki.

Będziemy podróżować w małej grupie (do 11 osób), dzięki czemu lepiej się poznamy i stworzymy przyjacielską, podróżniczą atmosferę. Świetnie znający kraj i jego kulturę pilot-pasjonat sprawi, że pomimo trudów poznawania świata, z plecakiem na plecach, podróżując lokalnymi pociągami i autobusami oraz degustując lokalną żywność (momo lub thali) – pokochacie Nepal.

### **PROGRAM:**

#### **1 DZIEŃ**

Spotkanie na Lotnisku Chopina w Warszawie i przelot do Katmandu, z przesiadką w jednym z europejskich portów lotniczych i, najprawdopodobniej, w Delhi.

## **2 DZIEŃ**

Przylot do stolicy Nepalu (z dużym prawdopodobieństwem, przez Delhi). Zakwaterowanie w hotelu, w centrum turystycznej dzielnicy Thamel, obfitującej w sklepy z pamiątkami i restauracyjki. Rekonesans i nocleg.

## **3 DZIEŃ**

Pokhara: wycieczka łódką po jeziorze Phewa do stojącej na wysepce świątyni Wisznu, czczonego pod postacią dzika, a następnie przejście szlakiem przez las do Stupy Pokoju i klasztoru buddyjskiego; zejście ku tamie na jeziorze; przejazd do wodospadów Dewiego i świątyni Śiwy w jaskini połączonej z wodospadami; wizyta w wiosce uchodźców tybetańskich Taszyling. Ostatnie zakupy przed trekkingiem, załatwianie zezwoleń. Nocleg w Pokharze.

## **4 DZIEŃ**

### **TREKKING JOMSOM MUKTINATH**

Pierwszy dzień trekkingu: Pokhara-Birethanti-Ulleri.

Czas przejazdu 2h, trekking 4h. Wysokość: 2070 m n.p.m.

Przejazd do Nayapul, skąd rozpoczniemy trekking do Birethanti (1025 m n.p.m.). Przejście bujną, zieloną doliną rzeki Modi; po drodze minimy wodospad z oczkami wodnymi, zachęcającymi do kąpieli. Dość strome podejście do miejscowości Ulleri (1960 m n.p.m.), wioski zamieszkałej głównie przez Magarów. Nagrodą będzie zapierający dech w piersiach widok szczytów zachodniej Annapurny i Hiunchuli, oraz leżącej poniżej doliny.

## **5 DZIEŃ**

Drugi dzień trekkingu: Ulleri-Ghorepani.

Czas: 5h. Wysokość: 2850 m n.p.m.

Łagodne podejście wśród pastwisk i pól uprawnych. Szlak wspina się wyżej, wzdłuż kaskadowo płynącej rzeki, przez dębowe i rododendrowe lasy, omijając miejscowość Banthanti (2250 m n.p.m.), i dalej, do Ghorepani (2850 m n.p.m.). Dla chętnych: wejście na Poon Hill (3210 m n.p.m.), jeden z najlepszych punktów widokowych w Himalajach, by zobaczyć imponujący zachód słońca i podziwiać szczyty Annapurny i Dhaulagiri.

## **6 DZIEŃ**

Trzeci dzień trekkingu: Ghorepani-Tatopani.

Czas: 5-6h. Wysokość: 1190 m n.p.m.

W drodze do Tatopani dość strome zejście do dużej wsi Sikha (1980 m n.p.m.), gdzie możemy uzupełnić zapasy; dalej zejście do wioski Ghar Khola (1400 m n.p.m.). Po przekroczeniu wiszącego mostu nad Kali Gandaki, wspina się do Tatopani, którego nazwa, „Nepalska Gorąca Woda”, wywodzi się od tamtejszych gorących źródeł, w których można wymoczyć zmęczone nogi.

## **7 DZIEŃ**

Czwarty dzień trekkingu: Tatopani-Ghasa.

Czas: 5-6h. Wysokość: 2110 m n.p.m.

Trasa biegnie teraz doliną Kali Gandaki, między Annapurną i Dhaulagiri, dwoma ośmiotysięcznikami, odległymi od siebie o zaledwie 33 km. Wąwóz uważany jest za najgłębszy na świecie (największa różnica wzniesień między korytem rzeki a szczytami dochodzi do 6800 m). Zamieszkuje go lud Thakalów. Trasa wspina się do miejscowości Dana (1400 m n.p.m.), skąd odbija trudny szlak do bazy, z której w 1950 r. Maurice Herzog zdobył Annapurnę. Trasa trekkingu prowadzi obok pięknego wodospadu Rupse Chahara (1560 m n.p.m.), a następnie coraz bardziej zwężającym się wąwozem, przez 2 wiszące mosty (1620 i 1880 m n.p.m.), i do thakalskiej miejscowości Ghasa, raj u ornitologów.

## **8 DZIEŃ**

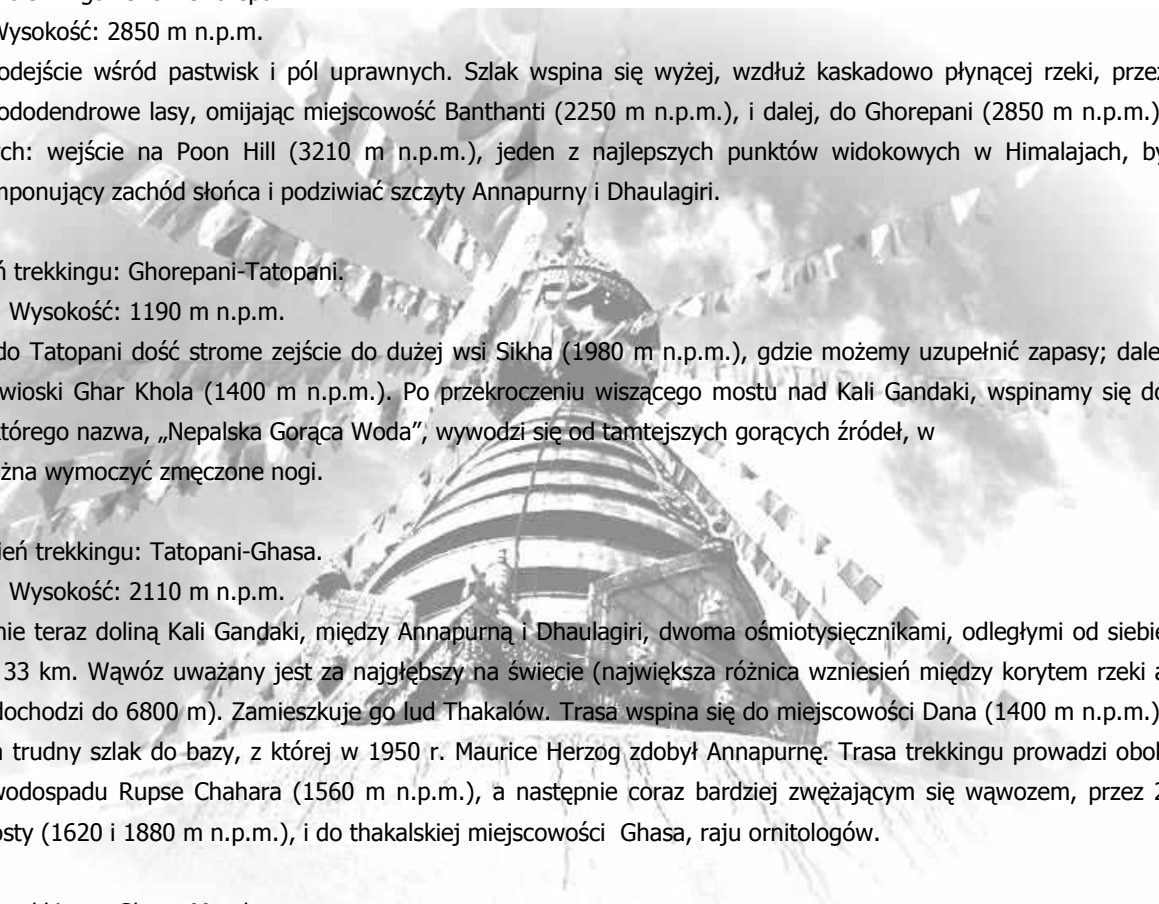
Piąty dzień trekkingu: Ghasa-Marpha.

Czas: 5-6h. Wysokość: 2680 m n.p.m.

Stroma wspinaczka przez las do Lete Khola i Lete (2430 m n.p.m.), skąd rozpościera się wspaniały widok na wschodnią ścianę Dhaulagiri. Wschodnim brzegiem Kali Gandaki dotrzemy do wioski Larjung (2570 m n.p.m.), a następnie do Khobang (2580 m n.p.m.), gdzie znajduje się jeden z licznych tybetańskich klasztorów. Miniemy Tukche (2590 m n.p.m.), jedną z najważniejszych thakalskich wiosek, w której krzyżują się tybetańskie szlaki handlowe. Po długim dniu dotrzemy do miejscowości Marpha (2680 m n.p.m.), znanej z produkcji jabłek i warzyw dla całego regionu.

## **9 DZIEŃ**

Szósty dzień trekkingu: Marpha-Kagbeni.



Czas: 4-5h. Wysokość: 2810 m n.p.m.

Trasa biegnie skrajem doliny do Jomsom (2713 m n.p.m.), centrum administracyjnego regionu. Dalszy odcinek szlaku słynie z bardzo porywistych wiatrów. Przekroczymy rzekę Panga Khola, by dotrzeć do Ekle Bhatti (ok. 3h), co po nepalsku znaczy „samotny pub”. Po odpoczynku czeka nas łatwa trasa do Kagbeni (ok. 1h), wioski leżącej między dwiema rzekami, u wrót legendarnego Królestwa Mustang, na starożytnym szlaku handlu solą, prowadzącym z Indii do Tybetu (administracyjnie, wieś należy do dystryktu Górny Mustang).

### **10 DZIEŃ**

Siódmy dzień trekkingu: Kagbeni-Muktinath.

Czas: 5-6h. Wysokość: 3710 m n.p.m.

Po kontroli zezwoleń idziemy dalej w górę rzeki Kali Gandaki; po drodze mnóstwo pięknych miejsc, w których można się zatrzymać i odpocząć. Ścieżka wije się stromo, prowadząc do Khingar (3200 m n.p.m.), a później przez pustynne okolice, pastwiska i strumienie, aż do wioski Jarkot (3500 m n.p.m.). Docieramy do Muktinath (3710 m n.p.m.), miejsca pielgrzymek zarówno hinduistów jak i buddystów. Hindusi nazywają je Mukti Kshetra, co dosłownie oznacza „miejsce zbawienia”. Spotkamy tu zarówno tybetańskich handlarzy, jak i indyjskich sadhu (świętych mężów); zobaczymy świątynie, klasztor oraz źródło, z którego wydobywa się gaz ziemny, dając wieczny ogień – to magiczne połączenie ziemi, ognia i wody...

### **11 DZIEŃ**

Ósmy dzień trekkingu: Muktinath-Jomsom.

Czas: 5-6h. Wysokość: 1300 m n.p.m.

Muktinath jest jednym z najważniejszych hinduskich miejsc pielgrzymkowych na świecie, ale również ważnym ośrodkiem buddyzmu. Rano odwiedzimy w Muktinath świątynię Wisznu. Mukti Kshetra oznacza dla Hindusów „miejsce wyzwolenia, zbawienia”. Odwiedzimy również buddyjski klasztor. Całe to mistyczne miejsce będziemy podziwiać ze szczytem Dhaulagiri w tle. Powrót do Jomsom.

### **12 DZIEŃ**

Dziewiąty dzień trekkingu: przelot Jomsom-Pokhara.

Elektryzujący, półgodzinny przelot między ogromnymi szczytami Annapurny i Dhaulagiri do Pokhary. Odpoczynek w Pokarze.

Uwaga! Przelot zależy od warunków atmosferycznych i w skrajnych sytuacjach może się opóźnić nawet o kilka dni.

### **13 DZIEŃ**

Wczesnie rano przejazd autobusem, widokową trasą, do Parku Narodowego Chitwan Park. Zakwaterowanie i nocleg w otoczonych zielenią bungalowach Chitwan Park.

### **14 DZIEŃ**

Chitwan Park: o wschodzie słońca spływ wąskimi łódkami rzeką Rapti, połączony z obserwacją licznych ptaków, gawiali, a nawet krokodyli; safari na słońcach (las, łąka, przejście przez rzekę); odwiedziny w tzw. „szkole małych słoń”; spacer po lesie, obserwacja zwierząt i ich tropów (ptaki, małpy, nosorożce, jelenie, a nawet niedźwiedzie i tygrysy); wizyta w „żywym” skansenie – w wiosce plemienia Tharu; wieczorem pokaz tańców folklorystycznych i kolacja nepalska. Nocleg w Chitwan Park.

### **15 DZIEŃ**

Chitwan Park: c.d. programu z poprzedniego dnia, przejazd autobusem z Chitwan Park do stolicy Nepalu. Zakwaterowanie w hotelu, odpoczynek.

### **16 DZIEŃ**

Zwiedzanie Katmandu: stupa Buddanath (ok. \$3), 36-metrowa budowla, wokół której skupione są liczne klasztory i szkoły, jedno z najważniejszych centrów buddyzmu tybetańskiego (lamaizmu); stupa Swajambunath (ok. \$2), z buddyjskim kompleksem świątynno-klasztornym, wspinaczka po 365 stopniach; Plac Durbar w Katmandu (ok. \$3); odwiedziny u Kumari, żywej bogini; muzeum (ok. \$4). Wieczorem wyjście do The Rum Doodle, restauracji himalaistów. Nocleg w Katmandu.

### **17 DZIEŃ**

Wycieczka lokalnymi autobusami do miast królewskich: Bhaktapur (ok. \$10) – średniowieczny „żywy” skansen, z licznymi pagodami i zabytkowymi domostwami o unikalnych „pawich oknach” (Plac Durbar, Plac Garncarzy); Patan (ok. \$3) –

trzecie z królewskich miast Kotliny Katmandu (Plac Durbar, Złota Świątynia i muzeum (ok. \$4)). Zwiedzanie kompleksu Pasupatinath (świątynie i miejsce kremacji, ok. \$8). Nocleg w Katmandu.

### **18 DZIEŃ**

Katmandu, zajęcia fakultatywne: przelot samolotem nad koroną Himalajów (ok. \$160), skoki na bungee z wiszącego mostu o wysokości 160 m (ok. \$90), rafting. Czas wolny, zakupy, nocleg w Katmandu.

### **19 DZIEŃ**

Wylot po południu z Katmandu do Europy, z przesiadką w jednym z azjatyckich portów lotniczych (np. Delhi, Doha).

### **20 DZIEŃ**

Przylot do Warszawy.

*\* W powyższym programie mogą nastąpić korekty – w zależności, np.: od zmian rozkładu jazdy komunikacji lokalnej i innych czynników zewnętrznych (pogoda, sytuacja polityczna, itp.) – pozostające w gestii pilota.*

*\* W nawiasach podano ważniejsze koszty wstępu i opłat za imprezy fakultatywne; są to ceny orientacyjne i mogą ulec zmianie.*

### **ZAPEWNIAMY W CENIE WYPRAWY:**

- przeloty Warszawa – Kathmandu – Warszawa;
- przelot Jomsom – Pokhara;
- zezwolenia na trekking (Annapurna Conservation Area, "TIMS" Card);
- noclegi: hotele (pokoje 2-3 osobowe), na trasie „lodge”, małe hoteliki rodzinne;
- transport objęty programem (lokalne autobusy, transport lokalny)
- pobyt i zwiedzanie Chitwan National Park (wraz z wyżywieniem)
- opieka polskiego, licencjonowanego pilota;
- opieka licencjonowanego nepalskiego przewodnika na trasie trekkingu, tragarze;
- ubezpieczenie NNW i KL 30 000 Euro;

### **WE WŁASNYM ZAKRESIE:**

- wyżywienie (z wyjątkiem Chitwan N.P.);
- bilety wstępu do zwiedzanych obiektów;
- zajęcia fakultatywne, ważniejsze ceny podano w nawiasach;
- drobne napiwki dla obsługi trekkingu;
- wiza nepalska wyrabiana na granicy oraz opłata wylotowa z Nepalu (w sumie min. 400 USD)

### **DODATKOWE INFORMACJE:**

- szczepienie nie są obowiązkowe lecz zalecane: żółtaczką A i B, błonica tężec, polio, dur brzuszny.
- profilaktyka antymalaryczna /ryzyko zarażenia niewielkie/
- grupa do 12 osób.
- paszport ważny min. 6 miesięcy od daty zakończenia imprezy.
- szczegółowe informacje dotyczące wyjazdu omawiane są w biurze, e-mailem [info@supertramp.pl](mailto:info@supertramp.pl) lub na spotkaniu z pilotem ok. 7 dni przed wyjazdem.



31-128 Kraków ul. Karmelicka 32/15A tel./fax 012 632-7999

e-mail: [supertramp@supertramp.pl](mailto:supertramp@supertramp.pl)

**[www.supertramp.pl](http://www.supertramp.pl)**

**ADVENTURE CLUB**

05.04.2018

- **\*\*\* POZWÓL PORWAĆ SIĘ WICHROM PRZYGODY \*\*\***